

ДАТА

02.09.2026

УТВЕРЖДАЮ
МБОУ Советская СОШ
Купинского района

Директор..... Нестерок Н.А.



МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей, на подвозе, за счет родительских средств
возрастной группы от 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	200	63,50	208	6	6	33
	гор.напиток	54-34хн	Компот из яблок с лимоном	200	8,49	47	0	0	11
	хлеб	пром	хлеб пшеничный йодированный	35	4,60	82	3	0	17
		пром	хлеб ржаной	25	18,05	43	2	0	8
		54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100		121	1	10	6
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15		54	4	4	0

МЕНЮ

для обеспечения двухразовым горячим питанием обучающихся с ОВЗ
возрастной группы с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рец ептуры	Цена
		Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	1,4	10,1	6	120,9	54-9з	18,5
		Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	57,3	54-1з	8,8
	гор.напиток	Компот из яблок с лимоном	200	0,2	0,2	11	46,7	54-34хн	8,49
	хлеб	хлеб пшеничный йодированный	35	2,7	0,3	17,2	82	Пром.	3
		Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	Пром.	1,6
	итого		540	15,4	21,1	75,6	557,4		85,39
Обед									
	закуска	салат из свежих огурцов	100	0,8	0,1	2,5	14,1	54-2з	
	1 блюдо	Суп гороховый	270	9	6,2	22	179,8	54-8с	
	2 блюдо	Биточек из говядины	100	18,2	17,4	16,4	295,2	54-6м	
	гарнир	Пюре овощное	180	3,5	4,8	13,1	110,2	№182	
	напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	6,6	27,6	№294	
	хлеб бел.	хлеб пшеничный йодированный	65	4,9	0,5	32	152,4	Пром.	
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	Пром.	
			940	38,3	29,3	101	822		0
Итого за день:	итого		1480	53,7	50,4	176,6	1379,4		85,39