

ДАТА

11.09.2026

УТВЕРЖДАЮ
МБОУ Советская СОШ
Купинского района

Директор..... Нестерок Н.А.



МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей, на подвозе, за счет родительских средств
возрастной группы от 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-11г	Картофельное пюре	180	42,50	167	4	6	24
		54-5м	котлета из курицы	100		169	19	4	13
		№9	Салат из свежих огурцов	100	30,00	65	1	5	4
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	5,30	92	4	4	11
	хлеб	пром	хлеб ржаной	40	2,00	68	3	1	13
		54-3соус	Соус красный основной	30	12,00	21	1	1	3

МЕНЮ

для обеспечения двухразовым горячим питанием обучающихся с ОВЗ
возрастной группы с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-11г	Картофельное пюре	180	42,50	167	4	6	24
		54-5м	котлета из курицы	100		169	19	4	13
		№9	Салат из свежих огурцов	100	30,00	65	1	5	4
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	5,30	92	4	4	11
	хлеб	пром	хлеб ржаной	40	2,00	68	3	1	13
		54-3соус	Соус красный основной	30	12,00	21	1	1	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-22с	Борщ с капустой и картофелем	300		117	7	5	11
	2 блюдо	П\Ф	Вареники с творогом	180		328	21	7	45
	гарнир								
	напиток	Пром.	Молоко 2,5%	200		107	6	5	10
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный йодированный	55		129	4	0	27
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40		68	3	1	13
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	10		66	0	7	0
		Пром.	Повидло яблочное	25		65	0	0	16