

ДАТА

15.09.2026

УТВЕРЖДАЮ
МБОУ Советская СОШ
Купинского района

Директор..... Нестерок Н.А.



МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей, на подвозе, за счет родительских средств
возрастной группы от 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№182	Пюре овощное	180	63,50	110	4	5	13
		№69	Рыба (минтай) запеченная	100		124	17	5	4
	гор.напиток	ДП-11н	Компот из яблок и апельсинов	200	8,49	48	0	0	11
	хлеб	пром	хлеб йодированный	40	4,60	94	3	0	20
		пром	хлеб ржаной	30		51	2	0	10
		пром	Печенье	30		125	2	3	22

МЕНЮ

для обеспечения двухразовым горячим питанием обучающихся с ОВЗ
возрастной группы с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№182	Пюре овощное	180	63,50	110	4	5	13
		№69	Рыба (минтай) запеченная	100		124	17	5	4
	гор.напиток	ДП-11н	Компот из яблок и апельсинов	200	8,49	48	0	0	11
	хлеб	пром	хлеб йодированный	40	4,60	94	3	0	20
		пром	хлеб ржаной	30		51	2	0	10
		пром	Печенье	30		125	2	3	22
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-6о	Яйцо вареное	40		57	5	4	0
	1 блюдо	54-17с	Суп из овощей	270		96	2	5	11
	2 блюдо	54-3г	Макароны отварные с сыром	190		263	10	9	36
	гарнир			200					
	напиток	54-2хн	Компот из кураги	200		67	1	0	16
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный йодированный	55		129	4	0	27
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40		68	3	1	13
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	10		66	0	7	0
		Пром.	Печенье	20		83	2	2	15