

ДАТА

08.09.2026

УТВЕРЖДАЮ
МБОУ Советская СОШ
Купинского района

Директор..... Нестерок Н.А.



МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей, на подвозе, за счет родительских средств
возрастной группы от 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	250	52,20	344	10	13	47
		54-6о	Яйцо вареное	40	4,60	57	5	4	0
	гор.напиток	54-45гн	Чай с яблоком и сахаром	200	8,30	17	0	0	4
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный йодированный	20	2,22	47	2	0	10
		пром	хлеб ржаной	20		34	1	0	7
	фрукты	пром	Яблоко	100		44	0	0	10

МЕНЮ

для обеспечения двухразовым горячим питанием обучающихся с ОВЗ
возрастной группы с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	250	52,20	344	10	13	47
		54-6о	Яйцо вареное	40	4,60	57	5	4	0
	гор.напиток	54-45гн	Чай с яблоком и сахаром	200	8,30	17	0	0	4
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный йодированный	20	2,22	47	2	0	10
		пром	хлеб ржаной	20		34	1	0	7
	фрукты	пром	Яблоко	100		44	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-23с	Свекольник	250		107	6	3	14
	2 блюдо	№323	Вареники с картофелем	200		368	23	18	30
	гор.напиток	54-34хн	Компот из яблок с лимоном	200		47	0	0	11
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный йодированный	50		117	4	0	25
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40		68	3	1	13
		Пром.	Банан	120		113	2	1	25