

ДАТА

04.09.2026

УТВЕРЖДАЮ
МБОУ Советская СОШ
Купинского района
Директор..... Нестерок Н.А.



МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей, на подвозе, за счет родительских средств
возрастной группы от 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-27с	Суп с рыбными консервами (сайра)	270	47,20	182	8	9	17
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	5,30	27	0	0	6
	хлеб	пром	Хлеб ржаной	30	4,60	51	2	0	10
		пром	хлеб йодированный	40		94	3	0	20
		54-4г	Масло сливочное	15	12,70	99	0	11	0
		пром	Повидло яблочное	35	7,30	92	0	0	23

МЕНЮ

для обеспечения двухразовым горячим питанием обучающихся с ОВЗ
возрастной группы с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-27с	Суп с рыбными консервами (сайра)	270	47,20	182	8	9	17
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	5,30	27	0	0	6
	хлеб	пром	Хлеб ржаной	30	4,60	51	2	0	10
		пром	хлеб йодированный	40		94	3	0	20
		54-4г	Масло сливочное	15	12,70	99	0	11	0
		пром	Повидло яблочное	35	7,30	92	0	0	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	1-7с	Суп с макаронными изделиями	250		240	11	11	25
	2 блюдо	пром	Молоко 2.5%	200		107	6	5	10
	гарнир	54-12м	Плов с курицей	220		331	30	7	37
	сладкое	пром	Яблоко	100		44	0	0	10
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный йодированный	50		117	4	0	25
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	35		60	2	0	12