

ДАТА	УТВЕРЖДАЮ
14.09.2026	МБОУ Советская СОШ Купинского района Директор..... Нестерок Н.А.



МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей, на подвозе, за счет родительских средств
возрастной группы от 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№281	Борщ сибирский с фрикадельками	270	53,60	197	13	12	11
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	18,00	72	5	6	0
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	4,50	85	4	3	11
	хлеб	пром	хлеб йодированный	35	4,60	82	3	0	17
		пром	хлеб ржаной	25		43	2	0	8
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	10		66	0	7	0

МЕНЮ

для обеспечения двухразовым горячим питанием обучающихся с ОВЗ
возрастной группы с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№281	Борщ сибирский с фрикадельками	270	53,60	197	13	12	11
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	18,00	72	5	6	0
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	4,50	85	4	3	11
	хлеб	пром	хлеб йодированный	35	4,60	82	3	0	17
		пром	хлеб ржаной	25		43	2	0	8
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	10		66	0	7	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-23с	Свекольник	250		107	6	3	14
	2 блюдо	54-18м	Печень говяжья по-строгански	100		237	17	16	7
	гарнир	54-6г	Рис отварной	180		244	4	6	44
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200		36	2	1	5
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный йодированный	50		117	4	0	25
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40		68	3	1	13
	фрукты	Пром.	Яблоко	100		44	0	0	10