

ДАТА

09.09.2026

УТВЕРЖДАЮ
МБОУ Советская СОШ
Купинского района

Директор..... Нестерок Н.А.



МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей, на подвозе, за счет родительских средств
возрастной группы от 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№203	Гречка по-купечески	220	42,00	317	19	18	29
		№40	Салат из моркови и яблок	100	18,18	91	1	5	10
	гор.напиток	54-Згн	Чай с лимоном	200		28	0	0	7
	хлеб	пром	хлеб йодированный	30	4,60	70	2	0	15
		пром	хлеб ржаной	20	20,00	34	1	0	7
		пром	Повидло яблочное	25	20,00	65	0	0	16

МЕНЮ

для обеспечения двухразовым горячим питанием обучающихся с ОВЗ
возрастной группы с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№203	Гречка по-купечески	220	42,00	349	19	18	29
		№40	Салат из моркови и яблок	100	18,18	91	1	5	10
	гор.напиток	54-Згн	Чай с лимоном	200		28	0	0	7
	хлеб	пром	хлеб йодированный	30	4,60	70	2	0	15
		пром	хлеб ржаной	20	20,00	34	1	0	7
		пром	Повидло яблочное	25	20,00	65	0	0	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	№281	Борщ сибирский с фрикадельками	250		182	12	11	10
	2 блюдо	54-4м	Котлета из говядины	100		295	18	17	16
	гарнир	54-10г	Картофель отварной в молоке	180		197	5	5	32
	сладкое	54-2гн	Чай с яблоком и сахаром	200		12	0	0	3
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный йодированный	45		106	3	0	22
	хлеб черн.	Пром.	хлеб ржаной	30		51	2	0	10