ДАТА	УТВЕРЖДАЮ МБОУ Советская СОШ Купинского района
19.10.2026	Директор…….. Нестерок Н.А.

МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей, на подвозе, за счет родительских средств возрастной группы от 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-2г	Макароны отварные с овощами	180	42,00	217	6	7	32
		54-4м	котлета из говядины	100		295	18	17	16
	гор.напиток	Пром.	Молоко 2.5%	200	6,35	107	6	5	10
	хлеб	Пром.	хлеб ржаной	15	4,60	26	1	0	5
		Пром.	хлеб пшеничный йодированный	20		47	2	0	10
		54-3соус	Соус красный основной	35		25	1	1	3

МЕНЮ

для обеспечения двухразовым горячим питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-2г	Макароны отварные с овощами	180	42,00	217	6	7	32
		54-4м	котлета из говядины	100		295	18	17	16
	гор.напиток	Пром.	Молоко 2.5%	200	6,35	107	6	5	10
	хлеб	Пром.	хлеб ржаной	15	4,60	26	1	0	5
		Пром.	хлеб пшеничный йодированный	20		47	2	0	10
		54-3соус	Соус красный основной	35		25	1	1	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-1з	Сыр твёрдых сортов в нарезке	20		72	5	6	0
	1 блюдо	54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250		181	11	8	17
	2 блюдо	54-3з	Котлета рыбная (минтай)/Соус белый основной	130		133	22	4	10
	гарнир	ДП-5г	Картофель дольками запеченный с овощами	180		222	4	9	31
	сладкое	№287	Кофейный напиток	200		85	4	3	11
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный йодированный	50		117	4	0	25
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40		68	3	1	13