ДАТА	УТВЕРЖДАЮ МБОУ Советская СОШ Купинского района
22.10.2026	Директор…….. Нестерок Н.А.

МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей, на подвозе, за счет родительских средств возрастной группы от 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6т	Сырники	180	26,50	335	35	10	25
		пром	Молоко сгущенное с сахаром	25		82	2	2	14
	гор.напиток	54-13хн	Напиток из шиповника	200	5,57	65	1	0	15
	хлеб	пром	хлеб йодированный	30	4,60	70	2	0	15
		пром	хлеб ржаной	15		26	1	0	5
	фрукты	пром	Мандарин	100		35	1	0	8

МЕНЮ

для обеспечения двухразовым горячим питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6т	Сырники	180	26,50	335	35	10	25
		пром	Молоко сгущенное с сахаром	25		82	2	2	14
	гор.напитое	54-13хн	Напиток из шиповника	200	5,57	65	1	0	15
	хлнб	пром	хлеб йодированный	30	4,60	70	2	0	15
		пром	хлеб ржаной	15		26	1	0	5
	фрукты	пром	Мандарин	100		35	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№15	Салат Витаминный	130		132	2	7	16
	1 блюдо	54-6с	Суп картофельный с клецками	270		126	6	4	15
	2 блюдо	54-9м	Жаркое по-домашнему	220		350	22	21	19
	гарнир								
	сладкое	№300	Чай с сахаром	200		27	0	0	6
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный йодированный	50		117	4	0	25
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40		68	3	1	13