ДАТА	УТВЕРЖДАЮ МБОУ Советская СОШ Купинского района
14.10.2026	Директор…….. Нестерок Н.А.

МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей, на подвозе, за счет родительских средств возрастной группы от 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	200	63,50	208	6	6	33
		54-9з	Салат из белокачанной капусты с морковью и	100		121	1	10	6
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15		54	4	4	0
	гор.напиток	54-34хн	Компот из яблок с лимоном	200	8,49	47	0	0	11
	хлеб	пром	хлеб пшеничный йодированный	35	4,60	82	3	0	17
		пром	хлеб ржаной	25	18,05	43	2	0	8

МЕНЮ

для обеспечения двухразовым горячим питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	200	63,50	208	6	6	33
		54-9з	Салат из белокачанной капусты с морковью и	100		121	1	10	6
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15		54	4	4	0
	гор.напиток	54-34хн	Компот из яблок с лимоном	200	8,49	47	0	0	11
	хлеб	пром	хлеб пшеничный йодированный	35	4,60	82	3	0	17
		пром	хлеб ржаной	25	18,05	43	2	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-2з	Огурец в нарезке	100		14	1	0	3
	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	270		180	9	6	22
	2 блюдо	54-6м	Биточки из говядины	100		295	18	17	16
	гарнир	№182	Пюре овощное	180		110	4	5	13
	сладкое	№294	Чай с лимоном	200		28	0	0	28
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный йодированный	65		152	5	1	152
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	25		43	2	0	43